

## Porady

### RE StaRT

Porady ambulatoryjne dla ludzi  
w trudnej sytuacji społecznej  
Po - Pt między 08:00 i 17:00 | 0511 - 22061680  
E-Mail: [info@restart-hannover.de](mailto:info@restart-hannover.de)

### Caritasverband Hannover e. V.

Leibnizufer 13-15 | pon./czw./pt. 08:30 - 13:00  
wt. 13:00 - 16:00 | śr. 08:30 - 17:00

## Medycyna i zdrowie

### Kontaktladen „Mecki“ (miejsce kontaktowe) / (Tagestreff/pobyt dzienny)

#### opieka medyczna

Raschplatz 8 c, 30161 Hannover  
pon. - czw. 08:00 - 11:00 | pt. 08:00 - 12:00  
Środa Porady lekarskie 09:00 - 12:00

#### Tagestreff Caritasverband Hannover e.V.

##### opieka lekarska/ambulatorium

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover  
pon./czw./pt. 10:00 - 12:00  
śr. 15:00 - 16:30 | sob. 09:00 - 11:00

##### ambulatorium objazdowe - punkty kontaktowe

##### Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof/

Schulenburg Landstr. 34 | pon. 13:30 - 15:00

##### Stellwerk / Augustenstraße 10

Wtorek 10:30 - 13:00

##### Tageswohnung Tagestreff / Kötnerholzweg 9

śr. 10:15 - 11:15

##### Noclegownia / Schulenburg Landstr. 335

śr. 11:30 - 12:30

##### Noclegownia / Wörthstr. 10

śr. 12:45

##### Noclegownia / dla kobiet Vinnhorster Weg 73a

czw. 11:00

##### Lindener Tafel / Dunkelberggang 7

czw. 12:30

##### Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof /

Schulenburg Landstr. 34 | czw. 13:30 - 15:00

##### objazdowy gabinet dentystyczny

(tylko pacjenci z bólem)

środa Miejsce kontaktowe Mecki 09:00 - 11:00  
środa, Pobyt dzienny, Nordbahnhof 15:00 - 17:00  
dalsze terminy pod: [www.zahnmobil-hannover.de](http://www.zahnmobil-hannover.de)

## Medycyna i zdrowie

**NOTRUF /  
(wezwanie pomocy): 112**

### psychiatra - godziny przyjęć

#### Noclegownia Wörthstraße 10 oraz

#### Noclegownia dla kobiet Vinnhorster Weg 73

wt. Między 10:00 - 12:00

#### Caritas, Leibnizufer 13-15

czw. Między 09:00 - 12:00

### SIDA e.V. Opieka ambulatoryjna

opieka / mieszkanie / zdrowie / poradnia

Runde Str. 10, 30161 Hannover, 0511 - 66 46 30

SIDA Mobil (Opieka medyczna / Streetwork - Tour)

Obszar Śródmieście/Dworzec

pon./czw./sob. w zależności od potrzeby od ok. 13:00

### „Zimowy“ autobus | 0800 - 08 48 48 8

#### Johanniter

Po/Śr/Pt 18:15 Goseriede und 19:15 Kröpcke  
(dodatkowo Ndź 04.12., So 17.12., Ndź 25.12.)

#### Caritas Wt 17:00 Goseriede i 18:30 Kröpcke

(dodatkowo So 03.12, Ndź 11.12., So 24.12., So 31.12.)

#### Malteser Czw. 18:30 Goseriede i 20:00 Kröpcke

(dodatkowo So 10.12., Ndź 18.12.)

## Weterynarz

### Mobilna przychodnia weterynarska

Fundacja Uli Stein dla zwierząt w potrzebie +  
wydawania karmy Śr. 15 - 17, Platz der Basilika,  
30169 Hannover (przy punkcie Tagestreff Caritas)

## Departament

## Partycypacji Społecznej

### Poradnictwo i wsparcie

#### Pomoc społeczna w bezdomności

Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

pracownicy socjalni na ulicach

Tel.: 0511/168-46653, -44447, -46357, -35829

Oddział socjalny dla kobiet

Tel.: 0511/168 - 35815, -40108

#### Miasto imigracyjne Hanower

Biuro Koordynacji imigracji z Europy wschodniej

Blumenauer Str. 3-7, 30449 Hannover

Tel.: 0511/168-49404, -36172

# Oferty i wsparcie dla osób bezdomych w Hanowerze

Stan: od Grudnia 2022

Wydawca:

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe

Wszystkie dane bez gwarancji,  
z zastrzeżeniem zmian.

## Świetlica (Tagestreff) ☕

### Kontaktladen ,Mecki‘, ZBS

Raschplatz 8c, 30161 Hannover  
posiłki i napoje, pierwsza pomoc medyczna  
porady/opieka | pon. - czw. 08:00 - 11:00  
pt. 08:00 - 12:00 | sob. 08:00 - 10:00

### Kontaktladen (miejsce kontaktowe) ,Mecki‘ (dawny Kompass), ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover  
Napoje, miejsce porad i wypoczynku  
pon./śr. 08:30 - 12:00  
wt./czw./pt. 08:30 - 12:30 | 13:00 - 15:00

### DüK, ZBS

Berliner Allee 8, 30175 Hannover  
napoje, prysznic, możliwość gotowania, pralki,  
suszarki do ubrań, szafki, porady i wspacie  
Po/Wt/Czw 08:30 - 14:00 świetlica  
Środa 08:30 - 12:30 świetlica  
Piątek 10:00 - 13:00 świetlica

### SOS-Bistro, Neues Land

Steintorfeldstr. 4 A, 30161 Hannover  
posiłki i napoje, pralka, suszarka do ubrań, prysznic,  
magazyn odzieży, szafki, porady i wspacie  
pon. - pt. 09:00 - 14:00

### Neues Land Barakowóz (pod wiaduktem przy Raschplatz)

posiłki i napoje, szafki, porady i wspacie  
pon. - pt. 14:00 - 17:00

### Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13 - 15, 30169 Hannover | posiłki i napoje,  
ambulatorium objazdowe, możliwość gotowania,  
prysznic, mini-magazyn odzieży, szafki, porady i  
wsparcie | pon./czw./pt. 08:30 - 13:00  
wt. 13:00 - 16:00 Uhr | śr. 08:30 - 17:00  
sob. 09:30 - 11:00 śniadanie

### Tageswohnung Treffpunkt, KLH - pobyt dzienny

Kötnerholzweg 9, 30451 Hannover (Linden)  
posiłki i napoje, prysznic, możliwość prania, porady,  
pośrednictwo, indywidualne konsultacje (termin do  
uzgodnienia) | pon. - pt. 09:00 - 13:00

### Szenia, SeWo e.V. - pobyt dzienny dla kobiet

Volgersweg 6, 30175 Hannover  
posiłki i napoje, prysznic, pralki, suszarki do ubrań,  
szafki, porady i wspacie, bezpłatne Wi-Fi i korzystanie  
z komputera.  
Po/Wt/Czw/Pt 09:00 - 15:00 | Śr 13:00 - 17:00

## Świetlica (Tagestreff) ☕

### Nordbahnhof, SeWo e.V.

Schulenburg Landstraße 34, 30165 Hannover  
Po - Czw 12:00 - 17:00 | Niedziela 10:00 - 14:00  
Śniadanie i ciepły posiłek (do wyczerpania zapasów),  
Napoje w cenie własnej, toaleta, prysznic, odzież  
awaryjna, Wi-Fi, korzystanie z komputera i telefonu,  
Pralka i suszarka (1,50 €),  
Adresy pocztowe (nawet bez terminu)  
Z wyprzedzeniem: adwokat do porad prawnych /  
w każdy czwartek od ok. 14:00

### Saftladen, SeWo e.V.

#### - świetlica bezalkoholowa

Podbielskistr. 136, 30177 Hannover  
pon. 10:00 - 17:00 | wt./pt. 10:00 - 14:00  
śr. 12:00 - 16:00 | czw. 10:00 - 16:00  
Wtorek - Piątek: ciasto i chleb (z darowizn)  
napoje w cenie własnej, prysznic,  
pralka, suszarka, korzystanie z kuchni, porady

### Bollerwagen Cafe e.V.

#### Świetlica (Tagestreff) dla kobiet w Hanowerze

Hagenstr. 26, 30161 Hannover | Po-Pt 10 - 16:00  
Oferta bezpłatna: śniadanie, obiad, kawa i ciasto,  
pralka, prysznic, wydawanie posiłków | Numer  
awaryjny 0152-01797315

## Świetlica nocna ☕

### Café Nachtlicht

#### Diakonisches Werk Hannover gGmbH, ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover  
Pobyt nocny pod ochroną, ciepłe i zimne napoje,  
w razie potrzeby ubranie i śpiwory,  
toaleta & pomieszczenia sanitarne,  
Po - Ndz codzień 20:00 - 06:00

#### Nachtcafé - Obdachlosenhilfe Hannover e.V.

##### (pomoc dla bezdomnych)

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover  
Poniedziałek do niedzieli | codzień od 19:00 - 07:00  
pokój wypoczynkowy, napoje, ciepłe posiłki

## Posiłki i artykuły spożywcze ☕

### Café Mensch - Obdachlosenhilfe Hannover e.V.

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover  
Ciepłe posiłki, gorące napoje, żywność,  
pieczywo, karma dla zwierząt i odzież  
Wydawanie Po/Śr/Pt od 17:00 - 19:00

## Posiłki i artykuły spożywcze ☕

### Die Heilsarmee - Armia Zbawienia

Czwartek | Am Marstall 25 | 30159 Hannover  
12:00 - 13:00 wydawanie posiłków  
13:00 - 14:00 Magazyn odzieży  
14:00 - 15:00 sala | Porady/duszpasterstwo/modlitwa

### Franziskus-Treff

(pod wiaduktem Hamburger Allee)  
Napoje, kanapki, hot dogi, artykuły spożywcze  
sobota 12:30 - 13:30 Raschplatz

### Homeless Care Projekt, Tibet-Zentrum

Wydawanie kawy i jedzenia z roweru towarowego  
Odzież, śpiwory, artykuły higieny osobistej etc.  
wt. 11:00 - 16:00, Hannover Mitte  
Szlak śniadaniowy Pt od 09:00 i Ndz od 10:00

### Bollerwagen Cafe e.V.

Hagenstr. 26, 30161 Hannover | Po - Pt 10 - 16:00

#### Bezpłatne wydawanie:

Wyposażenie campingowe, żywność, posiłki na wynos  
Numer awaryjny 0152-01797315

### Pomoc Bezdomnym | Wir-tun-was (my-cos- robimy)

Po 16:30 - 18:00 | Goseriedeplatz  
Wydawanie kanapek, kawy, herbaty, artykułów  
spożywczych, artykułów higienicznych i spiworów.

## Porady 🧑🏻

### Diakonisches Werk, ZBS (centralna poradnia)

Berliner Allee 8, 30161 Hannover / pon.- pt. 09 - 11:00  
wydawanie poczty pon.- czw. 09 - 13:00/pt. 09 - 12:30  
porady dla osób zadłużonych, termin do uzgodnienia  
RESOhelp pon./wt./czw./pt. 09 - 11:00  
Magazyn odzieżowy Po - Czw 09 - 13 / Fr 09 - 12:30

### Poradnia dla kobiet, SeWo e.V.

Dla kobiet w trudnej sytuacji życiowej & mieszkalnej  
Volgersweg 6, 30175 Hannover  
Poradnia telefoniczna i osobista, terminy do  
uzgodnienia / Tel: 0511-76 00 100  
pon./wt./czw./pt. 09:00 - 12:00  
śr. 13:00 - 15:00

### Ochrona młodzieży/pracownicy socjalni na ulicach

Herrenstr. 11, 30159 Hannover; porady i wsparcie dla  
młodzieży i młodych dorosłych, dobrowolne i  
anonimowe; prysznic, pralki i suszarki  
Po - Czw 09:00 - 17:00 | Piątek 09:00 - 14:00  
(Możliwość bez wcześniejszej rejestracji, najlepiej  
wcześniej zadzwonić pod numer: 0511 - 168 44364)